


Speisenplan Regionaldirektion der Agentur für Arbeit Niedersachsen - Bremen

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.hanse-catering.net !

Telefon: 0511 - 569 59 326

Kalenderwoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
kw 4	21.01.2019	22.01.2019	23.01.2019	24.01.2019	25.01.2019
Frischer Saft je Glas 1,70€					
Pasta totale	Vegetarische Maultaschen auf dem Gemüsebeet mit Kräuterrahm a,c,g,i <small>Vegetarisch FIT!</small>	Pilzpasta mit gehobelm Käse a,g,i <small>Vegetarisch FIT!</small>	Zwei Garnelenspieße auf Tomatenpestospaghetti d,g,i	Gnocchi mit Lauchzwiebeln und Tomatenrahm a,c,g,i <small>Vegetarisch FIT!</small>	 Genießen Sie unser Freitagsbuffet Je Teller 3,90€ "satt" inkl. Salat 5,00€
	4,50 €	4,50 €	6,50 €	4,50 €	
Gesund & fit	Truthahnsteaks mit Tomate und Feta überbacken dazu Erbsen und Reis a,g,i	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“ mit Gurke, Champignons auf Rösti a,g,i,5	Bulgur mit im Ofen gegartem Gemüse und Joghurtsöße a,g,i <small>Vegetarisch FIT!</small>	Holländisches Matjesfilet mit Zwiebeln und Bratkartoffeln d	
	6,50 €	6,50 €	4,50 €	6,50 €	
Regional Saisonal International	Cevapcici mit Tomatensoße, Reis und Krautsalat a,g,i,2,5	Putengeschnetzeltes in Curryrahm dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Reis a,g,i	Königsberger Klopse mit Kapernsoße , Roter Beete und Salzkartoffeln a,c,g,i,5	Putengyros mit Krautsalat, Zaziki und Pommes frites g,i,2,5	
	4,50 €	4,50 €	4,50 €	4,50 €	
Dessert 1,10 €	Probieren Sie unsere Desserts aus dem Dombecher! Gerne auch zum Mitnehmen! (der Dombecher ist aus Maisstärke und zu 100% kompostierbar)				

Bitte beachten Sie unser Ampelfarben: Grün= geringer Gehalt von Fett, gesättigten Fettsäuren, Zucker und Salz; Gelb= Ballaststoffe, wertvolles Eiweiß, wenig Zucker, sinnvolle Zusammensetzung der Fette; Rot= wenig Ballaststoffe, viel Zucker und Fette

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel

6 geschwefelt 7 Phosphat 8 Nitritpökelsalz 9 Nitrat 10 geschwärzt 11 gewachst 12 Phenylal 13 kann Spuren von Alkohol enthalten 15 unter Schutzatmosphäre verpackt *kann Spuren von Alkohol enthalten

a Glutenhaltig, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxid, m Lupinen, n Weichtiere

Da wir frisch kochen, kann eine Kreuzkontaminierung IMMER möglich sein. Bei Allergien, die durch Lebensmittel entstehen können, sagen Sie uns bitte Bescheid, so dass wir Sie beraten können.

!!! Trotz einer sorgfältigen Kalkulation der Gerichte kann es vorkommen, dass ein Essen sehr schnell vergriffen ist. Wir bitten um Ihr Verständnis !!!

Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.

Normale Beilagenportion: 2,50€, Beilagen als ganze Portion 3,70€, Verpackung für "Ausser Haus" = 0,20€