


Speisenplan Regionaldirektion der Agentur für Arbeit Niedersachsen - Bremen

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.hanse-catering.net !

Telefon: 0511 - 569 59 326

Kalenderwoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30	23.07.2018	24.07.2018	25.07.2018	26.07.2018	27.07.2018
Frischer Saft je Glas 1,70€					
Pasta totale	Pennnudeln mit Bolognese und gehobeltem Käse ((a,c,g,i) <small>Vegetarisch FIT!</small>)	Mexikanisches Putengeschnezeltes mit Bohnen, Mais und Paprika auf Spätzle (a,g,i)	Gemüse Eintopf mit Muschelnudeln und Mettenden (a,g,i)	Frische Frikadelle an Chilikoherabi und Röstkartoffeln (a,g,i) <small>Vegetarisch FIT!</small>	 Genießen Sie unser Freitagsbuffet Je Teller 3,90€ "satt" inkl. Salat 5,00€
	4,50 €	4,50 €	4,50 €	4,50 €	
Gesund & fit	Orientalische Bulgurpfanne mit Gemüse und Minzdip (a,g,i)	Garnelenspieße auf Spitzkohl dazu Dillkartoffeln (a,g,i)	Polentaecken an mediterranen Zucchini mit Tomatensauce (a,g,i) <small>Vegetarisch FIT!</small>	Gemüsefrüchtecurry auf einem Tellerrösti (a,g,i)	
	4,50 €	6,50 €	4,50 €	4,50 €	
Regional Saisonal International	In Salbeijus gegarte Hähnchenbrust auf Gemüeschupfnudeln (a,c,g,i)	Milchreis mit warmen Zimtkirschen ((a,g,i) <small>Vegetarisch FIT!</small>)	Schweineschnitzel mit Sommergemüse, Buttersauce und Kroketten (a,c,g,i)	Putensteak an Zucchini mit Tomatenreis (a,c,g,i)	
	6,50 €	4,50 €	6,50 €	6,50 €	
Dessert 1,10 €	Probieren Sie unsere Desserts aus dem Dombecher! Gerne auch zum Mitnehmen! (der Dombecher ist aus Maisstärke und zu 100% kompostierbar)				

Bitte beachten Sie unser Ampelfarben: Grün= geringer Gehalt von Fett, gesättigten Fettsäuren, Zucker und Salz; Gelb= Ballaststoffe, wertvolles Eiweiß, wenig Zucker, sinnvolle Zusammensetzung der Fette; Rot= wenig Ballaststoffe, viel Zucker und Fette

1 Farbstoff 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Süßungsmittel

6 geschwefelt 7 Phosphat 8 Nitritpökelsalz 9 Nitrat 10 geschwärzt 11 gewachst 12 Phenylal 13 kann Spuren von Alkohol enthalten 15 unter Schutzatmosphäre verpackt *kann Spuren von Alkohol enthalten

a Glutenhaltig, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxid, m Lupinen, n Weichtiere

Da wir frisch kochen, kann eine Kreuzkontaminierung IMMER möglich sein. Bei Allergien, die durch Lebensmittel entstehen können, sagen Sie uns bitte Bescheid, so dass wir Sie beraten können.

!!! Trotz einer sorgfältigen Kalkulation der Gerichte kann es vorkommen, dass ein Essen sehr schnell vergriffen ist. Wir bitten um Ihr Verständnis !!!

Aktuelle Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor.

Normale Beilagenportion: 2,50€, Beilagen als ganze Portion 3,70€, Verpackung für "Ausser Haus" = 0,20€